

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете № 5
от «30» мая 2025 года
Протокол № 5

Введено в действие
приказом № _____ от «30» 05.2025 г.



Ситдикова Ф.Ф.

*План работы
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка-детский сад
№ 85 «Карусель»
на летний оздоровительный период 2025 года
по физическому развитию*

г. Набережные Челны

**План
работы инструктора по физической культуре
на летний оздоровительный период 2025г.**

№п/п	Содержание	Срок	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Консультация для воспитателей: «Игровые физкультурные занятия на воздухе как эффективная форма физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	июнь	Инстр.по ФК
1.2	Что такое здоровье? В гостях у Мойдодыра (о правилах личной гигиены) Дружба с водой – залог здоровья Зачем летом нужен головной убор?	июнь	Инстр.по ФК
1.3	Изучение методической литературы, составление планов	в теч.года	Инстр.по ФК
1.4	Оформление информационных стендов. Картотека полезных игр по возрастам	в теч.года	Инстр.по ФК
1.5	Консультация: «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия»	июль	Инстр.по ФК
2. Работа с родителями			
2.1	Консультации: «Поиграем, погуляем». «Совместные занятия спортом детей и родителей» Конкурс «Тропа здоровья» (изготовление из различного материала дорожек по профилактике плоскостопия участков ДОУ). «Сила воды». «Активный детский отдых». «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья» «Закаливание» Оформление альбома «как я провел лето» - совместно с родителями	в теч.года август	Инстр.по Ф.К. Родители все группы
2.2	Индивидуальные консультации по запросам.	в теч.года	Инстр.по ФК
2.3	Досуги и развлечения с родителями	в теч.года	Инстр.по ФК
2.4	Оформление информационных стендов.	в теч. года	Инстр.по ФК
3. Работа с детьми			
3.1	Проведение утренних гимнастик.	ежедн.	Инстр.по ФК
3.2	Досуги и развлечения	по плану	Инстр.по ФК
	День защиты детей. «Праздник детства и счастья»	03.06.	
	Сабантуй	06.06.	
	«Эколята-дошколята»	13.06.	
	«Путешествие в сказочный лес»	20.06.	
	«В гостях у Светофорчика»	27.06.	
	«В поисках сокровищ. День Нептуна»	04.07.	
	«День семьи, любви и верности»	08.07.	
	«Наша песочница. Песочные постройки.	18.07.	

	Кукольный театр-малышам	25.07.	
	«Весёлое лето!»	05.08.	
	«День физкультурника»	15.08.	
	«Пусть всегда будет солнце»	22.08.	
	«Живи в веках, мой Татарстан».	29.08.	
3.3	Проведение дней здоровья.	Июнь Июль Август	Инстр.по ФК
2-06	«Здравствуй лето!» <i>Подвижные игры и упражнения</i> Карусель», «Мяч лови и назад его верни», «Птички в гнездышке», «Достань цветок», «Что было раньше, что потом», «Поймай бабочку»	Июнь	Инстр.по ФК
9- 13.06	«Неделя творчества А.С.Пушкина» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Мой веселый, звонкий мяч», «Поймай бабочку», «Солнышко и дождик», «Подбрось — поймай», «Ловишка с ленточками»	Июнь	Инстр.по ФК
16- 20.06	«Наш город» <i>Подвижные игры и упражнения.</i> «День - ночь», «Удочка», «Ловишка в кругу», «Мой веселый звонкий мяч», «Мяч лови и назад его верни»	Июнь	Инстр.по ФК
23- 27.06	«Животные летом» <i>Подвижные игры и упражнения.</i> «Жуки», «Летает - не летает», «Волк во рву», «Хитрая лиса», «У медведя во бору»	Июнь	Инстр.по ФК
30.06- 04.07.	«В летнем лесу» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Зайцы и волк», «У медведя во бору», «Сова-сова», «Птицы и кот», «Лохматый пес», «Автомобиль и воробушки».	Июль	Инстр.по ФК
7- 11.07.	«Сохраним свое здоровье» <i>Подвижные игры и упражнения</i> Игры с мячом, прыжки, бег, «Догонялки»	Июль	Инстр.по ФК
14- 18.07.	«В царстве цветов» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Садовник», «Цветы», «Найди свою пару», «Собери букет».	Июль	Инстр.по ФК
21- 25.07.	«Ягодная пора» <i>Подвижные игры и упражнения</i> Игры: «У медведя во бору», «Найди подружку». Игровые упражнения, эстафеты: «Кто больше ягод соберет», «Попади в корзину», «Найдем ягодку», «Донеси и не рассыпь».	Июль	Инстр.по ФК
28.07- 1.08	Тема «Грибное царство» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Перелет птиц», «Ловишки», «У медведя во бору».	Июль	Инстр.по ФК